

Liebe Schwangere  
Sehr geehrte werdende Eltern

Mit Ihnen wurde heute die Einleitung der Geburt besprochen. Zur optimalen Vorbereitung empfehlen wir Ihnen die Einlage eines sogenannten Foley-Katheters. Der Foley-Katheter ist ein dünner Schlauch, an dessen Ende sich ein kleiner Ballon befindet, welcher mit steriler Salzlösung befüllt wird. Die Einlage ist in der Regel problemlos, selten etwas unangenehm, ähnlich wie eine gynäkologische Untersuchung. Sie wird professionell durch eine Ärztin / einen Arzt durchgeführt. Es ist eine sanfte Methode der Geburtsanregung mit dem Vorteil, dass Sie die Zeit nach der Einlage noch einmal nach Hause gehen können und die Wirkung dort abwarten. Durch die Einlage des Katheters wird das Gebärmutterhalsgewebe stimuliert, körpereigene Wirkstoffe, sogenannte Prostaglandine, freizusetzen, welche den Muttermund auflockern und so den Geburtsbeginn anregen. Viele Frauen benötigen später deutlich weniger oder gar kein Medikamente zur weiteren Geburtseinleitung.

## ***Fragen zum Foley-Katheter:***

### ***Birgt der sogenannte Foley-Katheter Risiken für das Kind oder für mich?***

Nein. Das Risiko einer zu starken Wehentätigkeit ist mit dem sogenannten Foley-Katheter sogar besonders gering. Es besteht keine Erhöhung der Infektionsgefahr, selbst wenn in der Folge ein Blasensprung auftritt. Der dünne Katheter ist weich, glatt und elastisch. Das Kind und der Gebärmutterhals können durch den Katheter selbst nicht verletzt werden. Direkt bei Einlage kann kurzfristig eine geringe und ungefährliche Blutung auftreten.

### ***Kann ich mich mit dem liegenden Ballon-Katheter bewegen oder in die Dusche / die Badewanne gehen?***

Sie können sich normal bewegen. Es ist kein Problem, auch wenn der Katheter nass wird. Der Schlauch wird mit einem Pflaster an der Oberschenkelinnenseite befestigt. Achten Sie darauf dass der Stopfen zum Verschluss des Schlauches beim Baden nicht herausgefallen ist.

### ***Ich habe eine Latexallergie.***

Bitte teilen Sie uns das mit. Dann verwenden wir einen latexfreien Silikonkatheter.

### ***Wann sollte ich mich wieder in der Gebärabteilung der Frauenklinik melden?***

Sie bekommen bereits bei Kathetereinlage einen Termin zur Entfernung nach einem Tag. Melden Sie sich sonst bei Wehen, wenn der Katheter ganz von alleine herausfällt oder bei Abgang von Flüssigkeit. Anschliessend wird das weitere Einleitungsverfahren mit Ihnen besprochen.

### ***Kontaktieren Sie uns!***

Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen oder Unklarheiten unter folgenden Telefonnummern:

Telefonnummer des Gebärsaals:

**041 205 35 25**

Telefonnummer des Schwangeren Ambulatoriums:

**041 205 59 36**

Unter der Telefonnummer des Gebärsaals sind wir auch ausserhalb der Geschäftszeiten für Sie erreichbar.

Ihre Hebammen und Ärzte  
der Gebärdteilung und des Schwangerenambulatoriums  
der Frauenklinik Luzern